**Опыт работы по реализации программ и методик, направленных на профилактику молодежной наркомании и пропаганду здорового образа жизни, в Нижневартовском профессиональном колледже**

Руководитель

волонтерской площадки

«Перекресток»

Е.П. Шваб

Современные социально-экономические и политические условия развития нашей страны требуют особого, более внимательного и ответственного отношения к здоровью подрастающего поколения. Это обусловлено демографической обстановкой, одной из наиболее важной в стратегическом плане для обеспечения сохранности и процветания округа и государства в целом.

Руководствуясь концепцией модернизации Российского образования и программой «Молодежь Ханты-Мансийского автономного округа» в Нижневартовском профессиональном колледже разработана концепция развития образовательного пространства в Нижневартовском профессиональном колледже, одним из важнейших компонентов которой является защита и сохранение психического и физического здоровья учащихся.

С 1999 учебного года в профессиональном колледже начала работать волонтерская площадка «Перекресток».

Актуальность волонтерского движения обусловлена необходимостью формирования у учащихся и студентов ценностного отношения к здоровью, привитию навыков ответственного поведения и здорового образа жизни, профилактики молодежной наркомании, табакокурения, алкоголизма, заболеваний передающихся половым путем, ВИЧ-инфекции.

Время показало, что организация добровольческого движения в колледже является особо эффективной здоровьесберегающей технологией.

Развитие волонтерства в колледже, как компонента целостной профилактической системы, способствует формированию социально-нормативного стиля поведения с доминированием ценностей здорового образа жизни.

Системный подход и сетевое взаимодействие с субъектами профилактики дают значительные результаты.

Второй год волонтерская площадка сотрудничает с ОО «Работающая молодежь г.Нижневартовска», активисты которой на собственном примере демонстрируют высокий профессионализм в реализации мер профилактики алкоголизма, молодежной наркомании и приобщения студенческой молодежи к здоровому образу жизни.

На протяжении многих лет волонтеры колледжа активно участвуют в мероприятиях по обмену опытом и заседаниях Антинаркотической комиссии г. Нижневартовска в рамках реализации мероприятий долгосрочной целевой программы «Комплексные меры по профилактике социально-негативных явлений (наркомания, токсикомания, алкоголизм, игромания) в г. Нижневартовске на 2008-2012 г.» проводилось комплексное мероприятие – круглый стол по теме: « Проблемы злоупотребления психоактивными и наркотическими веществами молодежью».

В рамках декабрьского круглого стола этого года был представлен доклад и презентация опыта профилактической работы волонтерской площадки «Перекресток» по теме: « Внедрение и реализация программ и методик, направленных на формирование мотивации к здоровому стилю жизни и предупреждение употребления наркотических средств и ПАВ в студенческой среде».

Большое значение в развитии волонтерства в колледже играет социальное партнерство учебного заведения и Нижневартовского консультационно-диагностического центра «Анти-СПИД», на базе которого высококвалифицированные специалисты готовят волонтеров, учащихся и студентов нашего колледжа по методике передачи знаний «От равного к равному».

В мае 2011 г.состоялась встреча учащихся 1-х курсов со специалистами передвижного консультационного пункта при Антинаркотической комиссии г.Нижневартовска. С лекцией выступили:

* Старший эксперт ЭКО Управления федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков по ХМАО-Югре – Прыгунов А.А.;
* Старший оперуполномоченный оперативно-сыскного отдела по противодействию незаконному обороту наркотиков управления внутренних дел – Патронов Ю. В.;
* Начальник 3-го отделения Нижневартовского МРО Управления Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков по ХМАО-Югре – Ульяшин Д. И.;
* Заведующий психиатрическим отделением учреждения ХМАО-Югры «Нижневартовский психоневрологический диспансер» – Гринченко О.Н.;
* Главный специалист службы по организации и обеспечению деятельности межведомственных комиссий администрации города – Павлова Г. Ф.

На интересующие вопросы ребята получили высококвалифицированные ответы специалистов.

Ежегодные, уже ставшие традиционными комплексные мероприятия «Студент и здоровье находят позитивный отклик у студенческой молодежи. А наполнение творческим содержанием профилактических мероприятий позволяют реализовать потребность в самовыражении и проявлении активной гражданской позиции в вопросах сохранения здоровья общества.